

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №90
Красносельского района Санкт-Петербурга



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 26-2 (1,5-2 ГОДА)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)**

| Режимные моменты | Время |
|---|---------------|
| Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, общение, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.05 |
| Утренняя гимнастика | |
| Подготовка к завтраку. КГН. 1-й завтрак | 8.05 – 8.40 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (предметная деятельность, игры, занятия в игровой форме по подгруппам), индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 8.40 – 9.30 |
| Подготовка к завтраку. 2-й завтрак | 9.30 – 9.45 |
| Подготовка к прогулке | 9.45 – 10.05 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.05 – 11.05 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, КГН | 11.05 – 11.20 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.20 – 11.50 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон | 11.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.10 – 15.40 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (предметная деятельность, игры, чтение художественной литературы, занятия в игровой форме по подгруппам), индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 15.40 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке | 16.30 – 16.50 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. | 16.50 – 18.50 |
| Уход воспитанников домой | до 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №90
Красносельского района Санкт-Петербурга



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 26-1 (2-3 ГОДА)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)**

| Режимные моменты | Время |
|---|---------------|
| Утренний прием , игры, самостоятельная деятельность детей, общение, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | |
| Подготовка к завтраку. КГН. 1-й завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (предметная деятельность, игры, занятия в игровой форме по подгруппам), индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 8.40 – 9.35 |
| Подготовка к завтраку. 2-й завтрак | 9.35 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке | 9.50 – 10.10 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.10 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, КГН | 11.10 – 11.20 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.20 – 11.50 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон | 11.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.10 – 15.40 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (предметная деятельность, игры, чтение художественной литературы, занятия в игровой форме по подгруппам), индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 15.40 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке | 16.30 – 16.50 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. | 16.50 – 18.50 |
| Уход воспитанников домой | до 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №90
Красносельского района Санкт-Петербурга



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 26-8 (3-4 ГОДА)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием , игры, самостоятельная деятельность детей, общение, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | |
| Подготовка к завтраку. КГН. 1-й завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Игры, индивидуальная работа. Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность | 8.40 – 8.50 |
| Утренний круг. Организация образовательной деятельности (занятия) (включая 10-минутные перерывы) | 8.50 – 9.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей | 9.40-9.55 |
| Подготовка к завтраку. 2-й завтрак | 9.55 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.25 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.25 – 11.35 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, КГН | 11.35 – 11.50 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.50 – 12.20 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.20 – 15.20 |
| Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 15.55 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа. Свободная деятельность. | 15.55 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15 – 16.30 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. | 16.30 – 18.50 |
| Уход воспитанников домой | до 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №90
Красносельского района Санкт-Петербурга



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 25-3 (3-4 ГОДА)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)**

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием , игры, самостоятельная деятельность детей, общение, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | |
| Подготовка к завтраку. КГН. 1-й завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Игры, индивидуальная работа. Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность | 8.40 – 8.50 |
| Утренний круг. Организация образовательной деятельности (занятия) (включая 10-минутные перерывы) | 8.50 – 9.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей | 9.40-9.55 |
| Подготовка к завтраку. 2-й завтрак | 9.55 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.25 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.25 – 11.35 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, КГН | 11.35 – 11.50 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.50 – 12.20 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.20 – 15.20 |
| Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 15.55 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа. Свободная деятельность. | 15.55 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15 – 16.30 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. | 16.30 – 18.50 |
| Уход воспитанников домой | до 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №90
Красносельского района Санкт-Петербурга



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 23-1 (3-4 ГОДА)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием , игры, самостоятельная деятельность детей, общение, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | |
| Подготовка к завтраку. КГН. 1-й завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Игры, индивидуальная работа. Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность | 8.40 – 8.50 |
| Утренний круг. Организация образовательной деятельности (занятия) (включая 10-минутные перерывы) | 8.50 – 9.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей | 9.40-9.55 |
| Подготовка к завтраку. 2-й завтрак | 9.55 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.25 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.25 – 11.35 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, КГН | 11.35 – 11.50 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.50 – 12.20 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.20 – 15.20 |
| Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 15.55 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа. Свободная деятельность. | 15.55 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15 – 16.30 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. | 16.30 – 18.50 |
| Уход воспитанников домой | до 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №90
Красносельского района Санкт-Петербурга



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 23-3 (4-5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)**

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием , игры, самостоятельная деятельность детей, общение, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | |
| Подготовка к завтраку. КГН. 1-й завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Игры, индивидуальная работа. Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность | 8.40 – 8.50 |
| Утренний круг. Организация образовательной деятельности (занятия) (включая 10-минутные перерывы) | 8.50 – 9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей | 9.50-10.05 |
| Подготовка к завтраку. 2-й завтрак | 10.05 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.20 – 10.30 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.30 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, КГН | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00 – 12.30 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30 – 15.20 |
| Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 15.55 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа. Свободная деятельность. | 15.55 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15 – 16.30 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. | 16.30 – 18.50 |
| Уход воспитанников домой | до 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №90
Красносельского района Санкт-Петербурга



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 23-4 (4-5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)**

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием , игры, самостоятельная деятельность детей, общение, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | |
| Подготовка к завтраку. КГН. 1-й завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Игры, индивидуальная работа. Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность | 8.40 – 8.50 |
| Утренний круг. Организация образовательной деятельности (занятия) (включая 10-минутные перерывы) | 8.50 – 9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей | 9.50-10.05 |
| Подготовка к завтраку. 2-й завтрак | 10.05 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.20 – 10.30 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.30 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, КГН | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00 – 12.30 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30 – 15.20 |
| Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 15.55 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа. Свободная деятельность. | 15.55 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15 – 16.30 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. | 16.30 – 18.50 |
| Уход воспитанников домой | до 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №90
Красносельского района Санкт-Петербурга



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 25-2 (4-5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)

| Режимные моменты | Время |
|--|----------------------|
| Утренний прием , игры, самостоятельная деятельность детей, общение, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | |
| Подготовка к завтраку. КГН. 1-й завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Игры, индивидуальная работа. Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность | 8.40 – 8.50 |
| Утренний круг. Организация образовательной деятельности (занятия) (включая 10-минутные перерывы) | 8.50 – 9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей | 9.50-10.05 |
| Подготовка к завтраку. 2-й завтрак | 10.05 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.20 – 10.30 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.30 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, КГН | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00 – 12.30 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30 – 15.20 |
| Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 15.55 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа. Свободная деятельность. | 15.55 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15 – 16.30 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. | 16.30 – 18.50 |
| Уход воспитанников домой | до 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №90
Красносельского района Санкт-Петербурга



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 26-3 (4-5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)**

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием , игры, самостоятельная деятельность детей, общение, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | |
| Подготовка к завтраку. КГН. 1-й завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Игры, индивидуальная работа. Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность | 8.40 – 8.50 |
| Утренний круг. Организация образовательной деятельности (занятия) (включая 10-минутные перерывы) | 8.50 – 9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей | 9.50-10.05 |
| Подготовка к завтраку. 2-й завтрак | 10.05 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.20 – 10.30 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.30 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, КГН | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00 – 12.30 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30 – 15.20 |
| Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 15.55 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа. Свободная деятельность. | 15.55 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15 – 16.30 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. | 16.30 – 18.50 |
| Уход воспитанников домой | до 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №90
Красносельского района Санкт-Петербурга



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 26-4 (4-5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)**

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием , игры, самостоятельная деятельность детей, общение, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | |
| Подготовка к завтраку. КГН. 1-й завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Игры, индивидуальная работа. Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность | 8.40 – 8.50 |
| Утренний круг. Организация образовательной деятельности (занятия) (включая 10-минутные перерывы) | 8.50 – 9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей | 9.50-10.05 |
| Подготовка к завтраку. 2-й завтрак | 10.05 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.20 – 10.30 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.30 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, КГН | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00 – 12.30 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30 – 15.20 |
| Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 15.55 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа. Свободная деятельность. | 15.55 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15 – 16.30 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. | 16.30 – 18.50 |
| Уход воспитанников домой | до 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №90
Красносельского района Санкт-Петербурга



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 25-1 (5-6 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием , игры, самостоятельная деятельность детей, общение, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | |
| Подготовка к завтраку. КГН. 1-й завтрак | 8.15 – 8.40 |
| Игры, индивидуальная работа. Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность | 8.40 – 8.50 |
| Утренний круг. Организация образовательной деятельности (занятия) (включая 10-минутные перерывы) | 8.50 – 10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей | 10.00-10.15 |
| Подготовка к завтраку. 2-й завтрак | 10.15 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке | 10.30 – 10.40 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.40 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, КГН | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00 – 12.25 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.25 – 15.10 |
| Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.10 – 15.20 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.20 – 15.35 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа. Свободная деятельность. | 15.35 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.20 – 16.35 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. | 16.35 – 18.50 |
| Уход воспитанников домой | до 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №90
Красносельского района Санкт-Петербурга



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 26-5 (5-6 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)**

| Режимные моменты | Время |
|--|----------------------|
| Утренний прием , игры, самостоятельная деятельность детей, общение, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | |
| Подготовка к завтраку. КГН. 1-й завтрак | 8.15 – 8.40 |
| Игры, индивидуальная работа. Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность | 8.40 – 8.50 |
| Утренний круг. Организация образовательной деятельности (занятия) (включая 10-минутные перерывы) | 8.50 – 10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей | 10.00-10.15 |
| Подготовка к завтраку. 2-й завтрак | 10.15 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке | 10.30 – 10.40 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.40 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, КГН | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00 – 12.25 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.25 – 15.10 |
| Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.10 – 15.20 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.20 – 15.35 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа. Свободная деятельность. | 15.35 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.20 – 16.35 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. | 16.35 – 18.50 |
| Уход воспитанников домой | до 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №90
Красносельского района Санкт-Петербурга



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 26-6 (5-6 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием , игры, самостоятельная деятельность детей, общение, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | |
| Подготовка к завтраку. КГН. 1-й завтрак | 8.15 – 8.40 |
| Игры, индивидуальная работа. Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность | 8.40 – 8.50 |
| Утренний круг. Организация образовательной деятельности (занятия) (включая 10-минутные перерывы) | 8.50 – 10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей | 10.00-10.15 |
| Подготовка к завтраку. 2-й завтрак | 10.15 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке | 10.30 – 10.40 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.40 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, КГН | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00 – 12.25 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.25 – 15.10 |
| Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.10 – 15.20 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.20 – 15.35 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа. Свободная деятельность. | 15.35 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.20 – 16.35 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. | 16.35 – 18.50 |
| Уход воспитанников домой | до 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №90
Красносельского района Санкт-Петербурга



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 23-2
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)**

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием , игры, самостоятельная деятельность детей, общение, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | |
| Подготовка к завтраку. КГН. 1-й завтрак | 8.20 – 8.40 |
| Игры, индивидуальная работа. Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность | 8.40 – 8.50 |
| Утренний круг. Организация образовательной деятельности (занятия) (включая 10-минутные перерывы) | 8.50 – 10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей | 10.10-10.25 |
| Подготовка к завтраку. 2-й завтрак | 10.25 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке | 10.40 – 10.50 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.50 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, КГН | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10 – 12.30 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.10 – 15.25 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа. Свободная деятельность. | 15.25 – 16.25 |
| Подготовка к прогулке | 16.25 – 16.40 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. | 16.40 – 18.50 |
| Уход воспитанников домой | до 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №90
Красносельского района Санкт-Петербурга



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 25-4
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)**

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием , игры, самостоятельная деятельность детей, общение, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | |
| Подготовка к завтраку. КГН. 1-й завтрак | 8.20 – 8.40 |
| Игры, индивидуальная работа. Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность | 8.40 – 8.50 |
| Утренний круг. Организация образовательной деятельности (занятия) (включая 10-минутные перерывы) | 8.50 – 10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей | 10.10-10.25 |
| Подготовка к завтраку. 2-й завтрак | 10.25 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке | 10.40 – 10.50 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.50 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, КГН | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10 – 12.30 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.10 – 15.25 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа. Свободная деятельность. | 15.25 – 16.25 |
| Подготовка к прогулке | 16.25 – 16.40 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. | 16.40 – 18.50 |
| Уход воспитанников домой | до 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №90
Красносельского района Санкт-Петербурга



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 26-7
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на холодный период (сентябрь – май)**

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием , игры, самостоятельная деятельность детей, общение, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | |
| Подготовка к завтраку. КГН. 1-й завтрак | 8.20 – 8.40 |
| Игры, индивидуальная работа. Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность | 8.40 – 8.50 |
| Утренний круг. Организация образовательной деятельности (занятия) (включая 10-минутные перерывы) | 8.50 – 10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей | 10.10-10.25 |
| Подготовка к завтраку. 2-й завтрак | 10.25 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке | 10.40 – 10.50 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.50 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, КГН | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10 – 12.30 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.10 – 15.25 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа. Свободная деятельность. | 15.25 – 16.25 |
| Подготовка к прогулке | 16.25 – 16.40 |
| Прогулка (наблюдение в природе, игры, трудовая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. | 16.40 – 18.50 |
| Уход воспитанников домой | до 19.00 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861811

Владелец Власова Ольга Александровна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025